

BiBu-Magazin

Ev. Altenwohnheim Billwerder Bucht

Träger: Diakoniestiftung Alt-Hamburg

Ausgabe: Juli, August, September 2023



Bild: Jörg Wisotzki

Wir wünschen allen unseren Bewohnern
und ihren Angehörigen
sowie den Gästen und Besuchern
einen guten Start in den Sommer

Inhalt der Heimzeitung

- Vorwort von Jörg Wisotzki
- Wir begrüßen unsere neuen Bewohner
- Geburtstage der Bewohner (Juli-September)
- Vorstellung: Marcel Krafczyk (Pflegedienstleitung)
- Bauernregeln Juli
- Bewohner-Café mit Gerd Schulz
- Rätsel: Aller guten Dinge sind 3
- Warum Trinken so wichtig ist
- Kreuzworträtsel Nr. 01
- Kreuzworträtsel Nr. 02
- Rätsel: Sortieren - Obst
- Bingo mit Rita Schönfeld
- Rätsel: Wer bin ich?
- Gedächtnistraining mit Peggy van de Wetering
- Obst und Gemüse (Juli-September)
- Spaß, Sport und Spiel mit Maria Kammermeier
- Rätsel: Wortsuche - Essen 2
- Rätsel: Lückenfüller - Tiere
- myo Pflege App
- Rothenburgsort, ein Stadtteil mit Zukunft?
- Rothenburgsort: Hochbaumaßnahmen und Großbaustelle

Inhalt der Heimzeitung

- Rezept: Erdbeer-Milchshake
- Rezept: Spritzige Sommer-Granitè
- Büro– und Kassenzeiten von Conny Domke
- Postversendung
- Sommergedicht
- Auflösung Rätsel: Aller guten Dinge sind 3
- Auflösung Rätsel: Sortieren - Obst
- Auflösung Rätsel: Wortsuche - Essen 2
- Auflösung Rätsel: Lückenfüller - Tiere
- Bauernregeln August und September
- Blume des Jahres 2023
- Ansprechpartner und Kontakte
- Tier des Jahres 2023
- Baum des Jahres 2023
- Auflösung Kreuzworträtsel Nr. 01 und Nr. 02
- Auflösung Rätsel: Wer bin ich?
- Lachen
- Externe Kontakte
- Gedenken der verstorbenen Bewohner
- Impressum



Liebe Leserinnen * und Leser,

nun ist er da, der Sommer 2023, und ich freue mich Ihnen die neue Ausgabe des BiBu Magazins für die Monate Juli, August, September präsentieren zu können.

Ein unvergesslicher Ausflug entlang der Hafen City River Bus Tour.

Vor gut 14 Tagen hatte ich das Vergnügen, zusammen mit dem Bürgerverein Rothenburgsort und Auf der Veddel an einer aufregenden Entdeckungstour entlang der Hafen City River Bus Tour teilzunehmen. Diese einzigartige Bus-tour führte uns durch die malerische Billwerder Bucht, vorbei an Entenwerder und ermöglichte uns einen atemberaubenden Blick auf das Evangelische Altenwohnheim Billwerder Bucht sowie das imposante Kraftwerk Tiefstark. In diesem Bericht möchte ich meine Erfahrungen und Eindrücke von diesem besonderen Ausflug teilen.

Die Tour begann an der Haltestelle Rothenburgsorter Marktplatz, wo wir an Bord des komfortablen River Bus gingen. Sobald der Bus los fuhr, wurden wir von einem sachkundigen Reiseleiter begrüßt, der uns mit interessanten Informationen über die Hafen City und ihre Geschichte versorgte.

Unsere erste Station war die Billwerder Bucht, eine idyllische Bucht, die von grünen Ufern und einer ruhigen Atmosphäre geprägt ist. Während wir an den kleinen Bootsanlegern vorbeifuhren, konnten wir die malerische Landschaft genießen und die Schönheit der Natur in vollen Zügen erleben.

Als nächstes passierten wir Entenwerder, eine kleine Insel, die für ihre reiche Vogelwelt bekannt ist. Wir hatten das Glück, zahlreiche Enten und andere Wasservögel zu beobachten, die in ihrem natürlichen Lebensraum herumtollten. Dieser Anblick war eine willkommene Abwechslung vom hektischen Stadtleben.

Die Hafen City River Bus Tour führte uns mit einer Stadtrundfahrt durch die pulsierende Hafen City. Wir passierten beeindruckende moderne Architektur, darunter das spektakuläre Elbphilharmonie-Konzertgebäude und innovative Gebäudekomplexe. Der Reiseleiter erzählt uns interessante Fakten-

Eines der markantesten Merkmale entlang der Strecke war das Kraftwerk Tiefstark. Dieses beeindruckende Bauwerk lieferte nicht nur Energie für die umliegenden Gebiete, sondern beeindruckte auch durch seine futuristische Architektur. Wir konnten das Kraftwerk aus nächster Nähe betrachten und lernten etwas über seine umweltfreundliche Energieerzeugung.

Abschließend näherten wir uns dem Evangelischen Altenwohnheim Billwerder Bucht, das majestätisch an den Ufern der Elbe thronte. Von der Wasserseite aus hatten wir eine einzigartige Perspektive auf das Gebäude und konnten die ruhige und gelassene Atmosphäre der Einrichtung erleben. Es war beeindruckend zu sehen, wie die Bewohnerinnen und Bewohner ihre Zeit an der Elbe genossen und sich an diesem wunderschönen Ort entspannen konnten.

Fazit: Der Ausflug entlang der Hafen City River Bus Tour war ein wahrhaft unvergessliches Erlebnis. Von der malerischen Billwerder Bucht über die bezaubernde Insel Entenwerder und die beeindruckende Hafen City.

Ich kann nur jedem empfehlen einmal die Tour mit dem Hafen City River Bus mitzumachen. Ich werde mich mal erkundigen ob wir für unsere Einrichtung

eine Fahrt mit ermäßigten Preisen anbieten können.

Der Bus ist auf Grund seiner Bauart nicht barrierefrei, das heißt Sie müssen in der Lage sein , ca. 8 Stufen über die Gangway zu gehen. Rollatoren und Rollstühle können nicht transportiert werden.



HAFENCITY RIVERBUS GMBH — DIE STADT KREUZFAHRT

Brook 2/ Block H, 20457 Hamburg

Telefon: 040 76757500

E-Mail: hamburg@hafencityriverbus.de

Internet: www.hafencityriverbus.de





Seit nun 4 Wochen haben wir im sozialen Raum im Erdgeschoss einen vollautomatischen Massagesessel der Firma „BrainLight“ zur Probe stehen. Bisher haben viele Mitarbeiter diese einzigartige Massage im Zusammenspiel mit einer Visualisierungsbrille und Kopfhörer genießen können. Über 40 verschiedene Programme können abgerufen werden, je nach Wunsch gibt es Programme für 10, 20 oder 30 Minuten. Nach Abschluss der Probe Phase wird entschieden ob wir das System

weiter behalten wollen oder nicht. Es ist angedacht dann auch den Massage Sessel für Bewohner der Einrichtung gegen eine Gebühr von 2 € für 10 Minuten Massage zur Verfügung zu stellen. Wir halten Sie über die Entwicklung auf dem Laufenden.

Unser Bewohner und Angehörigen Café wird immer beliebter, grade bei schönem Wetter ist die Terrasse gut besucht. Es ist sehr schön zu sehen wie dort Kontakte und Freundschaften zwischen unseren Bewohnern der stationären Pflege und den Bewohnern des Service Wohnens entstehen. Ein geselliger Nachmittag bei leckerem Kuchen und Kaffee oder Tee.



Ich wünsche uns einen entspannten Sommer bei hoffentlich immer schönem Wetter. Alle weiteren Termine finden Sie in dieser Ausgabe. Hervorheben möchte ich unser Sommerfest am 22.07.2023. Freuen Sie sich auf einen tollen Tag mit Tränklers rollenden Zoo, Live Musik, Getränkestand, Spezialitäten vom Grill, Küchenbuffet und Kaffee oder Tee.

Ihr Jörg Wisotzki (Einrichtungsleitung)

**Wir begrüßen ganz herzlich
unsere neuen Pflegebewohner**

Inge Müller
Irena Pasterny
Rolf Steingräber

**Wir begrüßen ganz herzlich
unsere neuen Mieter**

Christina Gülköken
Hayri Gülköken
Günter Stern
Manfred Wippel



Foto : J. Wisotzki

Geburtstage Juli

Dieter Franck
Heinz-Hubert Grimmer
Georg Hehensteiger
Inge Huderitz
Bärbel Meider
Reinhard Meyer
Alwin Reuter
Ursula Schröder

Geburtstage August

Hans-Georg Bednorz
Karl-Friedrich Dettmer
Christa Maria Göyenç
Hayri Gülköken
Anneliese Marks
Louise Rösler
Werner Rost
Andreas Schulz
Karl Walkusch
Charlotte Weber
Gerda Ziehn



Geburtstage September

Ilse Borchert

Ingrid Ettl

Klaus Hartung

Irena Pasterny

Johannes Laudan

Inge Müller

Wolfgang Peter

Walter Riebe

Ingrid Tick

Inge Rinne

Jürgen Rodde

Olga Rost

Christa Seelbach

Lieselotte Schliebener

Erich Wisotzki



Moin!

Ich heiße Marcel Krafczyk und bin im schönen Mecklenburg-Vorpommern am 10.04.1980 geboren. Mit mir war es in der Jugend wahrlich nicht einfach, zu viel Energie und stets ein freches Wort auf den Lippen. In dieser Phase meines Lebens habe ich dann Leichtathletik und Fußball für mich entdeckt, wo ich über Jahre Erfolgreich meinem Temperament freien Lauf lassen konnte.



Mit 18 Jahren habe ich dann eine Ausbildung zum Maler und Fassadenbauer absolviert. Nun fragt sich wohl ein Jeder, wie kam der junge Mann in die Pflege? Ganz einfach, der Liebe wegen. Mein eigentlicher Weg, nach der Ausbildung, sollte die Bundeswehr sein. Dort strebte ich eine Laufbahn an. Meine damaligen Lebensgefährten bat mich dies nicht zu tun, so ging ich zum Zivildienst, nach dem mein Antrag als Kriegsdienstverweigerer anerkannt wurde.

Diese Zeit hat mich dann doch sehr beeindruckt und mir wurde von allen Seiten bestätigt, dass ich mit meiner doch recht lockeren Art, bei den Menschen gut ankomme und diese schnell Vertrauen fasten.

So hatte ich mich entschlossen, 2004 nach Hamburg zu kommen und nach anfänglichen Schwierigkeiten nannte ich mich 2007 examinierte Fachkraft.

Heute haben wir das Jahr 2023, ein paar Fortbildungen weiter bin ich nun seit 2019 die Pflegedienstleitung in der Billwerder Bucht. 2 Kinder haben sich auch dazu gesellt, die alles von mir abfordern. Fußball spiele ich nicht mehr und das Turnen am Reck spielt auch keine Rolle mehr, nur das Angeln ist geblieben um ein Ausgleich vom Alltag zu bekommen.

Ganz nach dem Motto: nichts bleibt wie es ist und ich kann es auch nicht ändern, wünsche ich allen eine schöne Zeit und macht das Beste daraus.

Bauernregeln Juli

Juli heiß lohnt Müh und Schweiß.

Wenn im Jul' das Vieh nicht schwitzt,
es im August oft donnert und blitzt.

Soll gedeihen Obst und Wein, muss der Juli trocken sein.

Juli Sonnenstrahl gibt eine gute Rübenzahl.

Ein tüchtig Juligewitter ist gut für Winzer und Schnitter.

Nur in der Juliglut wird Obst und Wein dir gut.

So golden die Sonne im Juli strahlt,
so golden sich der Roggen mahlt.

Im Juli will der Bauer lieber schwitzen,
als untätig hinterm Ofen sitzen.

Wenn's im Juli nicht donnert und blitzt, wenn im Juli der Schnitter
nicht schwitzt, der Juli dem Bauern nicht nützt.

Fällt im staubigen Juli zeitig Regen,
ist's für Natur von reichem Segen.

Das beliebte Bewohner – Café mit Gerd Schulz
immer mittwochs ab 14:30 Uhr im Speisesaal und bei schönem
Wetter auch auf der Terrasse



Herzliche Einladung an Bewohner und Angehörige unserer Einrichtung, kommen Sie doch mal vorbei auf eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Genießen Sie den schönen Ausblick und den selbstgebackenen Kuchen. Wir danken Frau Elke Schulz für die sehr leckeren Torten und Herrn Gerd Schulz für seine ehrenamtliche Tätigkeit im Service. Gerne nehmen wir auch wieder Kuchenspenden entgegen.



Jeden Mittwoch
Speisesaal im 1. OG

Aller guten Dinge sind 3 (XV)

Nenne 3 Dinge, die typischerweise **Babys** benötigen:

1. _____ 2. _____ 3. _____

Nenne 3 politische **Parteien**:

1. _____ 2. _____ 3. _____

Nenne 3 **Tiere**, aus denen **Braten** gekocht werden:

1. _____ 2. _____ 3. _____

Nenne 3 **Musikrichtungen**:

1. _____ 2. _____ 3. _____

Nenne 3 berühmte **Sportler*innen** aus Deutschland:

1. _____ 2. _____ 3. _____

Nenne 3 **Bundesländer** mit dem Anfangsbuchstaben **B**:

1. _____ 2. _____ 3. _____

Name: _____

Punkte: _____



Warum Trinken so wichtig ist

Lebewesen können ohne Wasser nicht existieren. Dies gilt auch für den Menschen. Bei der Geburt besteht der menschliche Körper zu ca. 75 bis 80 Prozent aus Wasser. Dieser Anteil verringert sich im Laufe des Lebens. Der Wassergehalt des Körpers eines Erwachsenen beträgt 50 bis 65 Prozent des Körpergewichts, bei älteren Menschen sind es nur noch 40 bis 50 Prozent.

Um gesund zu bleiben, müssen wir (Menschen) daher ausreichend trinken. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr kann zum Beispiel zu einer verbesserten Elastizität und geringeren Trockenheit der Haut sowie einer verbesserten Darmfunktion mit weniger Verstopfung beitragen. Besonders die Effekte auf die Nieren, das Gehirn und auf das Körpergewicht sind erforscht:

Nieren

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr scheint sich positiv auf die Nieren auszuwirken. So führt stetiges Trinken zu einer besseren Nierenfunktion mit fortschreitendem Alter und zu einem geringeren Risiko ein chronisches Nierenversagen oder Nierensteine zu entwickeln. Wird zu wenig getrunken, konzentrieren die Nieren den Harn stärker, um weniger Wasser zu verlieren und einem Flüssigkeitsmangel vorzubeugen. Diese Fähigkeit der Nieren nimmt jedoch mit fortschreitendem Alter ab, sodass dann mehr Wasser über den Urin verloren geht und ein Flüssigkeitsmangel schneller eintreten kann.

Gehirn

Eine zu geringe Aufnahme von Flüssigkeit kann zu Müdigkeit und geringerer Aufmerksamkeit führen. Umgekehrt kann ausreichende Flüssigkeitszufuhr die kognitive Leistungsfähigkeit und Konzentration verbessern und zum allgemeinen Wohlbefinden beitragen.

Gewicht

Einige Studien weisen darauf hin, dass verstärktes Trinken von Wasser bei der Gewichtsreduktion helfen kann. Wird deutlich mehr getrunken als die empfohlene Tagesmenge, kann dies sowohl zu einer Verminderung des Körperfettanteils als auch des Körpergewichts beitragen. Um erfolgreich abzunehmen, müssen jedoch weitere Aspekte, wie beispielsweise eine gesunde und ausgewogene Ernährung sowie ausreichend Bewegung, beachtet werden.

Die Bedeutung von Wasser für den Körper

Der Körper sorgt dafür, dass der Wasseranteil in den Zellen, zwischen den Zellen und im Blut nicht zu stark schwankt, denn sonst können die jeweiligen Aufgaben der Zellen bzw. des Blutes nicht mehr richtig ausgeführt werden.

Wasserhaushalt und Wasserbilanz

Damit die Organe ihre Aufgaben ausüben können, braucht der Körper einen ausgeglichenen Wasserhaushalt. Weil der Körper ständig Wasser ausscheidet, muss der Wasserhaushalt kontinuierlich über den Verzehr von Speisen und das Trinken ausgeglichen werden.

Elektrolyte

Der Körper scheidet mit dem Wasser ständig auch Mineralstoffe (sogenannte Elektrolyte) wie Kalium, Natrium oder Magnesium aus. Elektrolyte erfüllen im Körper wichtige Funktionen. Sie beeinflussen beispielsweise die Wasserverteilung im gesamten Körper, und regulieren den Säure-Basen-Haushalt des Blutes sowie die Funktionen der Muskeln und Nerven.

Der Körper kann Elektrolyte nicht selbst herstellen. Sie werden auch nicht im Körper gespeichert, sodass die regelmäßige Zufuhr mit der Ernährung gewährleistet werden muss. Treten Durchfall, Erbrechen, Schwitzen, große Blutverluste oder bestimmte Erkrankungen auf, kann das fein ausbalancierte Elektrolytgleichgewicht nicht gehalten werden. Dadurch kann es zu ernstzunehmenden Gesundheitsgefahren kommen, z. B. zu Herzrasen oder Thrombosen. Insbesondere bei Hitze ist es wichtig, genügend Elektrolyte aufzunehmen. Leitungswasser hat in Deutschland eine sehr gute Qualität und in der Regel einen ausreichenden Gehalt an gelösten Mineralien, um bei gleichzeitiger ausgewogener Ernährung den Bedarf an Elektrolyten hinreichend zu decken.

Kreuzworträtsel für Senioren - Nr. 01

www.raetseldino.de

großer Mann Anstrengung	▼	Abk. eng. Sekunde Hörner-signal	▼	Wende-manöver beim Segeln	▼	Rückstand Rest Halbton (Musik)	▼	Ver-mäch-tis
▶	Ü	▼		Ober-schicht Kopf-schutz	▶	▼		▼
zweite Ernte Friseur-produkt	▶			▼				
▶			Zutat für Salate Tür-sicherung	▶				
Welt-religion	Werkzeug f. Löscher Behälter für Sekt	▶	▼			an dieser Stelle Ufer-bereich	▶	
▶	▼				Schulnote aufge-regte Eile	▶		
kalte Süßerei in Ordnung	▶			Futter-gras Betrug	▶	▼		kleiner Planet
▶		Anteil des Blutes im Verlaufe	▶	▼				▼
Gottglau-bender Parapsy-chologie	▶	▼					Himmels-richtung mächtige Wesen	▶
▶			Beginn eines Wettlaufs Adrett	▶			▼	
Geld-einheit Würdi-gung	▶		▼		... der das zärtlich	▶		
▶				verlassen 7. griechi-scher Buchstabe	▶	▼		
Kloster Berg-sport	▶			▼		Sonntag Kennz. Reckling-hausen	▶	
▶						▼		
Nahr-ungs-mittel	▶		Gegenteil von Morgen	▶				

Kreuzworträtsel für Senioren - Nr. 02

www.raetseldino.de

darum, deshalb	▼	Kosenamen für Oma	▼	Abschuss v. Waffen zur Begrüßung	▼	Edle- Gewebe- art	▼	Zwangs- lage
ärmster Stadtteil	▼	aktualisierte Software	▼	kleiner Behälter	▼	Zustim- mung	▶	▼
Spiel- werk	▶				▼	21. Buch- stabe	▼	
Abkürzung Modell								
▶			Technische Hochschule	▶		Kennz. Siegen	▶	
			Hals- schmuck					
Speicher- platz (digital)	zeitnah	▶	▼			er sie ...	▶	
	Back- ware					Angehöriger belgischer Volksgruppe	▼	
▶	▼				Fragewort	▶		
					alkohol- isches Getränk	▼		
Honig- wein	▶			Zimmer	▶			Tönen eines Körpers
Kenn- zeichnung				Land- technik mit Zinken	▼			▼
▼		Begriff Mathe- matik	▶					
		Wetterlinie						
Ver- schluss	▶	▼					5. Buch- stabe	▶
Wasser gefroren							Flüssig- keitsmaß	▼
▶			riesig	▶				
kampf- unfähig	▶		Kfz Kennz. Essen	▶	Wortteil: neu	▶		
Verbot			deutsche Endsilbe		Wunsch	▼		
▶			▼	Heilpflanze	▶			
				musika- lischer Halbton	▼			
Lauf- vogel	▶					Kennz. Darmstadt	▶	
versäu- men						Abk. siehe oben	▼	
▶								
Abk. Rech- nung	▶		Ansehen und Würde	▶				

Sortieren - Obst

Zu welchen zwei Gruppen lassen sich die Begriffe zusammenfassen? Sortiere die Begriffe in die zwei Gruppen ● und ■.
Was könnten geeignete Bezeichnungen für die beiden Gruppen sein?

Bezeichnung Gruppe ●:

Bezeichnung Gruppe ■:

Begriff	Gruppe ● oder ■?
Stachelbeere	
Pfirsich	
Holunderbeere	
Johannisbeere	
Kirsche	
Nekatrine	
Heidelbeere	
Preiselbeere	
Aprikose	
Zwetschge	

Name: _____

Punkte: _____



Jeden Dienstag und Donnerstag

B I N G O

mit Frau Rita Schönfeld

14:30 Uhr

Panoramaraum 5. Etage

Wer nicht wagt, der nicht gewinnt !



**An dieser Stelle möchten wir uns, für den ehrenamtlichen Einsatz,
bei Frau Rita Schönfeld bedanken!**

Rätsel - Wer bin ich?

10 Hinweise warten auf Sie bei diesem Rätselspiel.

Hinweis 1:

Ich wurde 1961 geboren.

Hinweis 2:

Ich bin ein ausgebildeter Rechtsanwalt mit dem Spezialgebiet Verfassungsrecht.

Hinweis 3:

Ich stamme aus Hawaii, mein Vater wurde aber in Kenia geboren.

Hinweis 4:

Mein zweiter Vorname ist Hussein.

Hinweis 5:

Das Time-Magazin hat mich im Jahr 2008 zur Person des Jahres gekürt.

Hinweis 6:

Ich bin Mitglied der Demokratischen Partei.

Hinweis 7:

Ich habe im Jahr 2009 den Friedensnobelpreis erhalten.

Hinweis 8:

Für meinen Job musste ich in ein sehr großes Haus umziehen.

Hinweis 9:

Meine Frau heißt Michelle.

Hinweis 10:

Mein Wahlspruch „Yes we can“ wurde zum geflügelten Wort.

**Gedächtnistraining
mit Frau Peggy van de Wetering
jeden Montag um 14:30 Uhr**



Foto: <https://pixabay.com/de/vectors/fragen-mann-kopf-erfolg-lampe-2519654/>

**An dieser Stelle möchten wir uns,
für den ehrenamtlichen
Einsatz, bei Frau Peggy van de Wetering
bedanken!**

Welches Obst und Gemüse wird im Sommer geerntet?

Beim Gemüse dominieren im Sommer die verschiedenen Bohnensorten, Fenchel, Erbsen und Brokkoli. Haupterntezeit von einheimischen Tomaten und Gurken sind die Monate Juli und August. Der Sommer ist aber auch die Jahreszeit der Getreideernte.

Was ist im Sommer saisonal?

Juli: Die Kirschen sind reif, Aprikosen verfeinern jeden Nachtisch und Himbeeren, Heidelbeeren und Johannisbeeren zieren Obstplatten in prachtvollen Farben. Salate schmecken besser denn je: mit Gurke, Möhren, Eisbergsalat oder Rauke, Rettich, Fenchel und Tomaten. Diese entfalten genau jetzt ihr volles Aroma.

Welches Gemüse im Juli August?

Dazu gehören Salat, Kohlrabi, Grünkohl, Mangold, Spinat und Radieschen. Auch mehrjähriges Gemüse wie Etagenzwiebel, Schnittknoblauch oder Rhabarber können im August noch gesät beziehungsweise gepflanzt werden

Quelle: Internetfund mittels Google



Was hat im September Saison?

Der September bringt das Herbstangebot an Obst und Gemüse. Die warmen Tage begünstigen das große Angebot der Saisonware. Hinzu kommen nun große Mengen an Kürbis, Weißkohl, Rotkohl und Radicchio. Bohnen, Erbsen und Zucchini sind jetzt nur noch in kleineren Mengen in den Regalen.

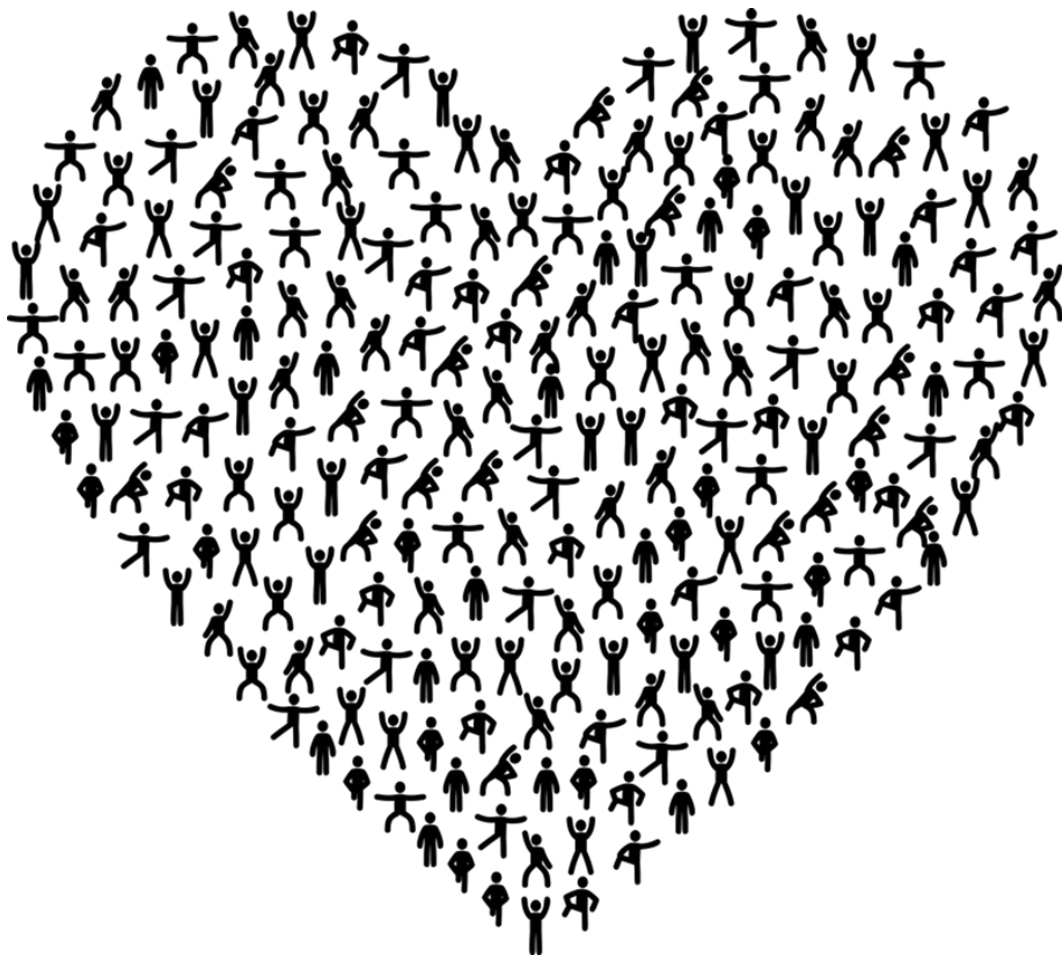
Was kann man im September essen?

Die frühen Kohlsorten, wie Schwarzkohl, Blumenkohl und Romanesco stehen jetzt auf unserem Speiseplan, ebenso wie Mangold und die letzten Fenchel und Kohlrabi. Viele Apfelsorten und Birnen reifen im September zu süßem Obst heran, ebenso wie Pflaumen, Aprikosen und Pfirsich.

Quelle: Internetfund mittels Google



Spaß, Sport und Spiel
Sitztanzgymnastik
mit Frau Maria Kammermeier.
Freitags um 15.00 Uhr
im Speisesaal.
Bitte beachten Sie dazu den
aktuellen Wochenplan!



Wortsuche - Essen 2

Suche und markiere die aufgelisteten Wörter.

S	O	W	I	D	H	E	D	N	U
L	G	U	L	A	S	C	H	K	A
P	A	R	F	M	I	M	O	U	S
O	B	S	E	P	P	A	K	C	I
M	E	T	G	F	B	R	F	H	T
M	S	C	H	N	I	T	Z	E	L
E	A	O	L	U	T	E	N	N	W
S	L	U	K	D	M	M	A	C	E
C	A	B	R	E	Z	E	L	I	U
E	T	S	D	L	I	P	Z	A	N

Schnitzel

Salat

Gulasch

Pommes

Dampfnudel

Kuchen

Brezel

Wurst

Name:

Punkte:



Lückenfüller (VIII) - Tiere

Fülle die fehlenden Buchstaben in die Lücken, sodass sich sinnvolle Wörter ergeben. Tipp: Es sind Tiere.

- | | |
|---------------|---------------------|
| 1. Hü _ _ er | 11. W _ _ _ isch |
| 2. Ze _ _ a | 12. Kr _ _ s |
| 3. Oc _ _ e | 13. Schi _ _ _ röte |
| 4. F _ _ _ s | 14. Pa _ _ abär |
| 5. Na _ _ orn | 15. P _ _ rd |
| 6. Ka _ _ l | 16. O _ _ er |
| 7. Bi _ _ r | 17. Pi _ _ _ in |
| 8. _ _ tzen | 18. Fr _ _ ch |
| 9. Qu _ _ _ e | 19. Rob _ _ |
| 10. Da _ _ el | 20. Re _ _ _ wurm |

Name:


Punkte:



NEU JETZT AUCH FÜR MIETER

**Nehmen Sie mit myo am Leben
in unserem Haus teil!**



Heute gab es einen ganz besonderen Besuch vom Therapiehund Momo. Frau Hirsch ist aufgeblüht und hat die Gesellschaft von Momo sehr genossen. 🐾

👤 Johanna Hirsch

❤️ Gefällt 2 💬 1 Kommentar anzeigen



Home



Profil



Einstellungen

- Erleben Sie den Alltag Ihrer Liebsten
- Bleiben Sie über Neuigkeiten in der Einrichtung informiert
- Erhalten Sie Bilder, Videos und Sprachnachrichten
- Datenschutzkonform und kostenlos

**Jetzt kostenlos und einfach über
den QR-Code registrieren.**

12. Januar 2023 16:04

Oder wenden Sie sich einfach an die Hausverwaltung.



Sie haben weitere Fragen rund um myo?

Rothenburgsort, ein Stadtteil mit Zukunft ?

Rothenburgsort hat eine Fläche von ca. 7,4 Quadratkilometern und gehört zum Bezirk Hamburg-Mitte mit ca. 12.000 Einwohnern. Historisch war Rothenburgsort ein wichtiger Industriestandort in Hamburg, der vor allem durch die Ansiedlung von Werften und Schiffbauunternehmen geprägt war. Heute sind noch einige Industrieunternehmen in Rothenburgsort ansässig, aber der Stadtteil hat sich auch zu einem Wohn- und Kulturstandort entwickelt. Diese Entwicklung geht weiter, die Hafencity rückt immer näher. Derzeit wird ein Neubauprojekt mit gut 1000



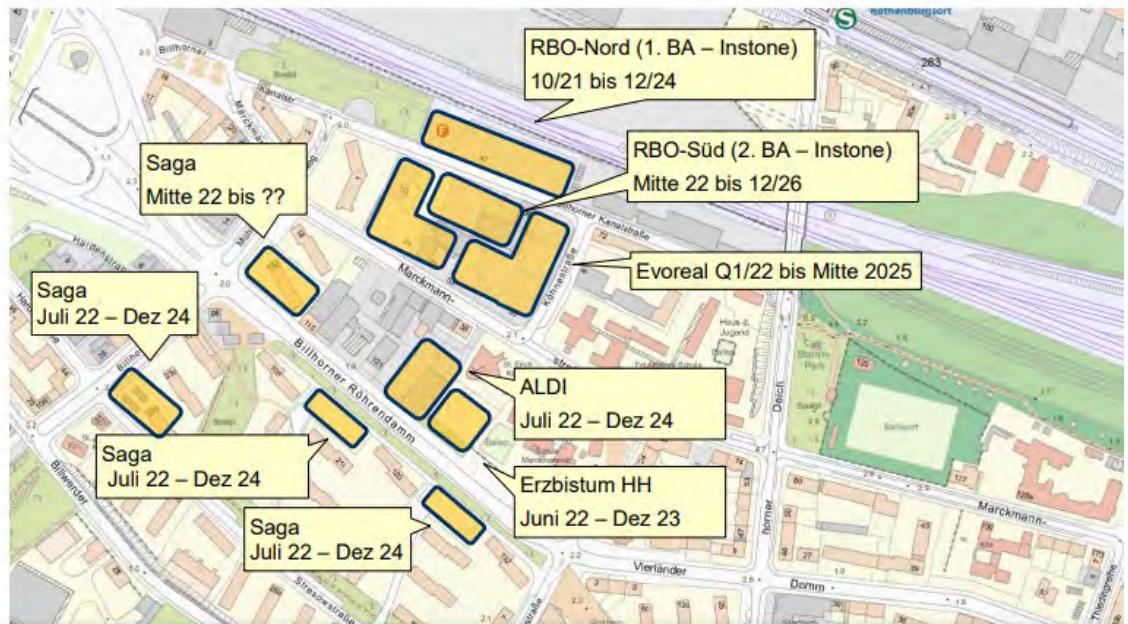
Wohnungen bis Ende 2025 verwirklicht. Neben Miet-, Eigentums- und Sozialwohnungen wird es auch etliche Gewerbeflächen geben. Neben der Aldi-Filiale entsteht im Augenblick ein Wohngebäude mit 52 Wohnungen, Bauträger ist das Erzbistum Hamburg. Auf dem Foto ist der Neubau an den Bahngleisen zu sehen.

Hier entstehen Mikro-Appartements für Studierende und Auszubildende, im Erdgeschoss wird die Feuerwehrwache integriert sowie weitere Gewerbeflächen. Der Aldi wird abgerissen und am selben Standort neu errichtet, der Parkplatz vor dem Aldi fällt weg dafür entsteht dort eine Tiefgarage und über dem Aldi weitere Wohnungen mit einer Geschosshöhe von 6 Etagen. Auf dem Gelände gegenüber der Mikroappartements entsteht ein weiterer Wohnkomplex mit Tiefgarage und Gewerbeflächen, hier ist ein Supermarkt (Edeka oder Rewe) geplant sowie eine Bäckerei, ein Drogeriemarkt, des weiteren sind hier Flächen für Gastronomie und eine Arztpraxis geplant. Auf dem nachfolgenden Bild sind die einzelnen Bauprojekte der Stadt Hamburg einzeln aufgeführt. Neben den fast fertiggestellten Mikroappartements (in dem Schaubild mit RBO-Nord) gekennzeichnet, finden Sie gegenüber den neuen Wohnkomplex (RBO-Süd) Fertigstellung bis Dezember 2026.

DETAILANSICHT HOCHBAUMAßNAHMEN

Hochbautätigkeit am Knoten Billhorner Röhrendamm / Billhorner Mühlenweg:

Zurzeit 10 verschiedene Baufelder von 6 Bauträgern.



Seite 5

Hamburg

Daneben finden Sie den Wohnkomplex (Evoreal Q1/22) Fertigstellung bis Mitte 2025. Neben dem bereits erwähnten Bau des Erzbistums, Fertigstellung im Dezember 2023 und dem Neubau auf dem Aldi Gelände, Fertigstellung Dezember 2024, baut die Saga neue Wohnungen am Billhorner Röhrendamm und am Billhorner Mühlenweg. Die Fertigstellung dieser Projekte ist für Dezember 2024 geplant. Dazu werden natürlich viele Leitungen verlegt werden müssen was weitere Baustellen nach sich ziehen werden. Im Augenblick ist noch unklar was mit dem Gelände des ehemaligen Golfclubs am Billwerder Neuer Deich passieren soll.

Fest steht allerdings der Bau eines Stadteilinformationszentrums unmittelbar neben dem Holiday In Hotel am Alexandra Stieg sowie die neue Brücke für Fußgänger und Radfahrer vom Entenwerder Park rüber zu den Elbbrücken, somit ist eine Anbindung an die Hafencity, zu der S- und U-Bahn Station Elbbrücken und dem neuen Elbtower mit Gastronomie und einer Aussichtsplattform gewährleistet.



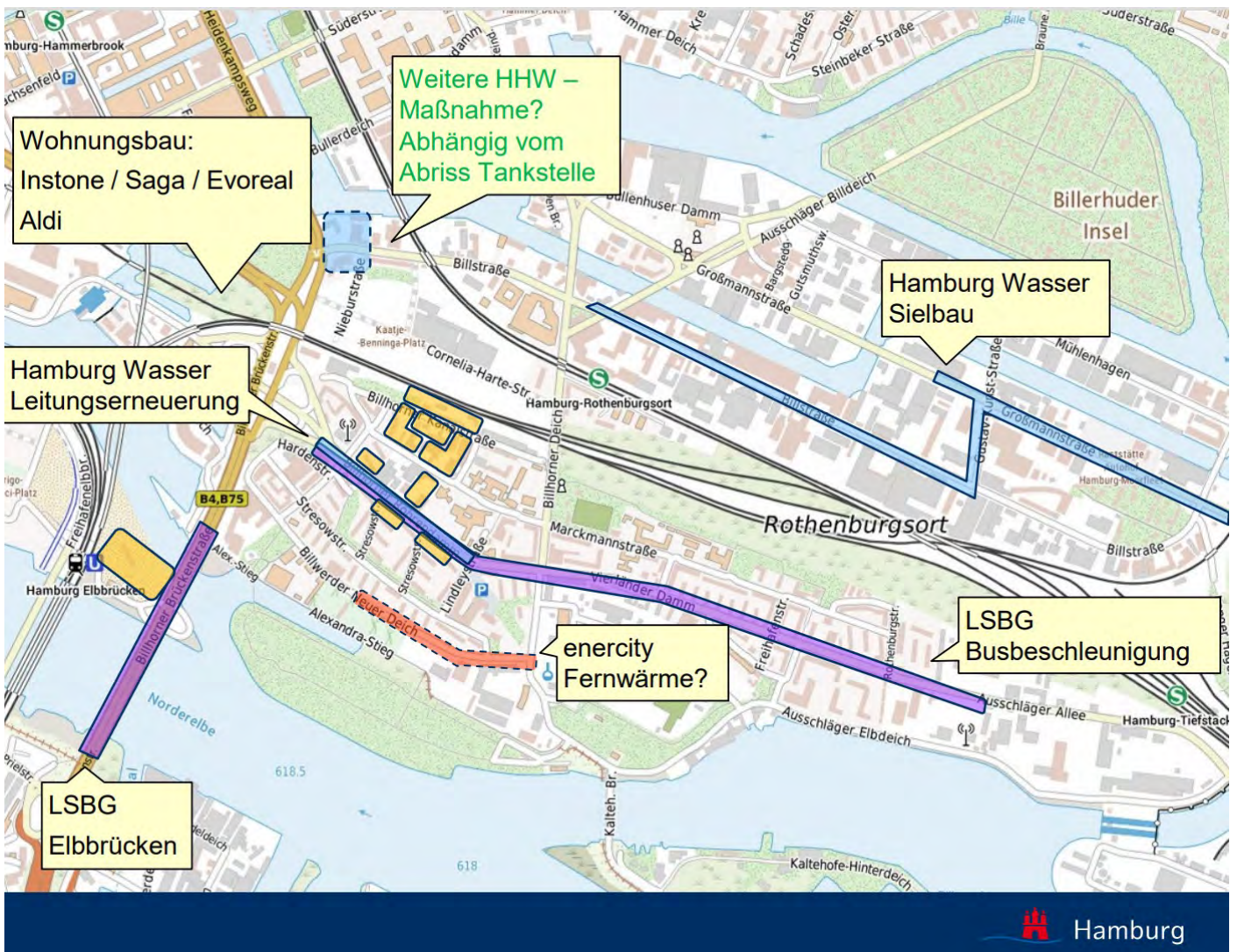
Großbaustelle Hamburg Rothenburgsort

Neben den Neubauvorhaben wird es weitere Baustellen geben. Am 21.03.2023 fand die Stadtteilratsitzung in unserer Einrichtung statt. In dieser Veranstaltung wurde uns durch Herrn Johannes Mielchen der Baustellenkoordination des Bezirksamts Hamburg–Mitte das Konzept vorgestellt.

Billstraße / Großmannstraße, Sielbau durch Hamburg Wasser vom
27.03.2023 bis 01.11.2024

Billhorner Röhrendamm, Hamburg Wasser vom 01.10.2023 bis 01.11.2024

Busbeschleunigung inkl. neuer Haltestellen, neuer Straßenbelag, Einrichtung von neuen Gehwegen inkl. Fahrradstreifen vom Billhorner Röhrendamm über den Vierländer Damm einschließlich der Ausschläger Allee vom 01.04.2024 bis 31.12.2026.

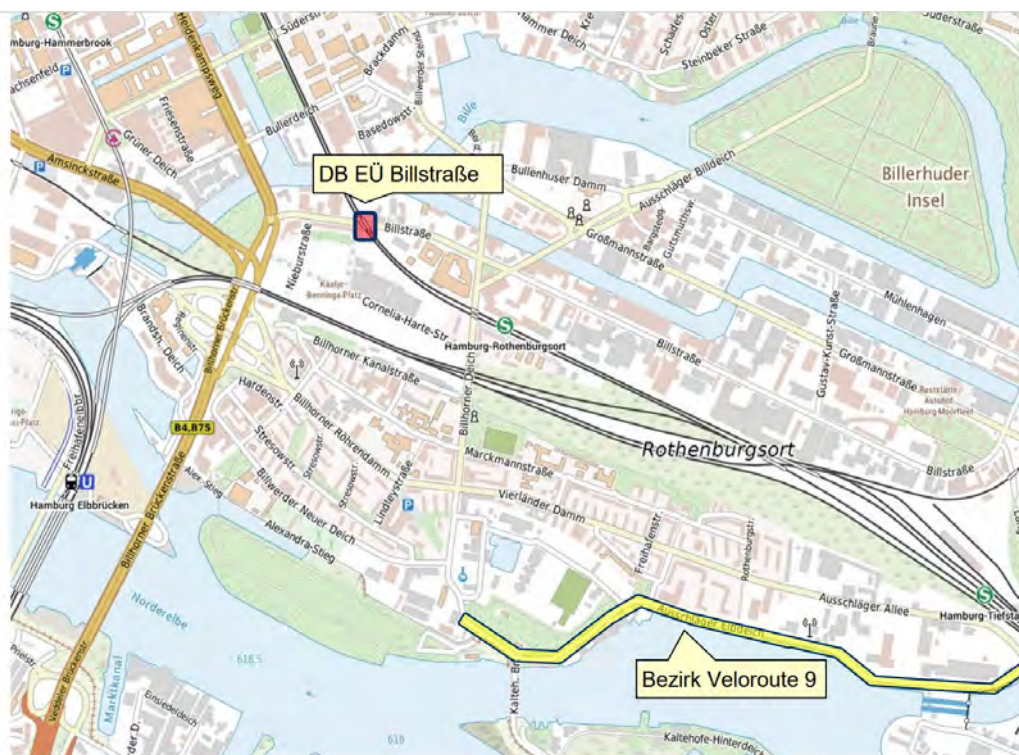


In einem ersten Abschnitt ab dem 01.04.2024 wird die Ausschläger Allee in Höhe des Lidel-Marktes bis zur Zollvereinstraße in beiden Richtungen vollständig gesperrt. Der gesamte Verkehr wird über den Ausschläger Elbdeich umgeleitet inklusiver der Busse, das bedeutet für unsere Einrichtung ein deutlich zunehmender Verkehr direkt vor der Haustür. Einige von Ihnen werden sich vielleicht daran erinnern vor gut 3 Jahren fand hier in der Einrichtung ein Workshop des Bezirksamts Mitte bei uns im großen Saal statt, dort ging es um den Umbau des Ausschläger Elbdeiches zur Veloroute 9 (Fahrradstraße). 3 Jahre haben wir gewartet und es ist nichts passiert. Nun kennen wir den Grund, der Ausschläger Elbdeich wird erstmal die Umleitung für die Sperrung der Ausschläger Allee.

Nach Aussage des Bezirksamts Hamburg-Mitte wird der Umbau des Ausschläger Elbdeiches erst nach Abschluss der Busbeschleunigung Anfang 2027 umgesetzt und zur Veloroute 9 umgebaut.

Maßnahmen 2027 - 2028:

- DB Eisbahnübergang Billstraße
01.10.2028 – 31.12.2030
- Bezirk Hamburg Mitte
Veloroute 9
ab Anfang 2027? (nach
Beendigung der LSBG
Maßnahme)
ca. 12 Monate



Der Umbau soll dann voraussichtlich 12 Monate dauern, es bleibt also spannend zu sehen wie sich unser Stadtteil erneuert und modernisiert wird.

Text : Jörg Wisotzki, Vorlage und Fotos Bezirksamt Hamburg-Mitte, Bildschirmpräsentation Stadtteiltratssitzung vom 21.03.2023 Herr Johannes Mielchen

Rezept Erdbeer-Milchshake

Zutaten:

500 g	Erdbeeren
75 g	Zucker
1 Pck.	Vanillin-Zucker
300 ml	kalte Milch
etwa 4 Kugeln	Vanilleeis

Zubereitung:

1. Erdbeeren vorbereiten
Erdbeeren waschen, putzen und evtl. zerkleinern.
2. Erdbeer-Milchshake zubereiten

Erdbeeren, Zucker, Vanillin-Zucker und Milch in einen Rührbecher geben und pürieren. Erdbeer-Milchshake gleichmäßig auf die Gläser verteilen. In jedes Glas 1 Kugel Vanilleeis geben und sofort servieren.

Quelle: <https://www.oetker.de/rezepte/r/schneller-erdbeer-milchshake>



Foto: <https://www.oetker.de/rezepte/r/schneller-erdbeer-milchshake>

Rezept Spritzige Sommer-Granità

Zutaten:

2,2 kg	Wassermelone
etwa 320 g	Nektarinen
100 g	Zucker
4 EL	Wasser
etwa 5 EL	Limettensaft
2 Pck.	Geriebene Zitronenschale
200 ml	Sekt oder Prosecco

Außerdem:

25 g	gehackte Pistazien
500 ml	Sekt oder Prosecco



Vorbereiten

Melone in Spalten schneiden, Kerne entfernen, das Fruchtfleisch in Stücke schneiden und 1 kg abwiegen. Nektarinen schälen, das Fruchtfleisch in Stücke schneiden und 300 g abwiegen. Zucker und Wasser in einem kleinen Topf aufkochen, bis der Zucker sich aufgelöst hat. Etwas abkühlen lassen.

Granità zubereiten

Fruchtstücke in eine Schüssel geben. Übrige Zutaten hinzufügen und alles pürieren. Die Fruchtmasse in eine Auflaufform geben und etwa 5-6 Std. gefrieren, dabei im Abstand von etwa 60 Min. immer wieder mit einer Gabel durchrühren.

Vor dem Servieren die spritzige Sommer -Granità noch einmal durchrühren und in Gläsern verteilen. Mit Pistazien bestreuen, mit etwas Sekt auffüllen und servieren.

Bürosprech- und Kassenzeiten

(Rezeption)

**für Mieter und
Bewohner:**

Montag - Freitag:

10.30 Uhr - 11.30 Uhr

und von

12.30 Uhr - 14.30 Uhr.

An Samstagen sowie Sonn- und Feiertagen
bleibt das Büro geschlossen.

Postversendung von Briefen und Postkarten

Für die Versendung von Briefen sowie Postkarten
können Sie den dafür vorgesehenen
Briefkasten nutzen.

Dieser befindet sich direkt vor den Briefkästen.

Die Leerung des Briefkastens erfolgt:

Montag - Samstag,
zwischen 10.00 und 12.00 Uhr.



Sommer

Singe, meine liebe Seele,
Denn der Sommer lacht.
Alle Farben sind voll Feuer,
Alle Welt ist eine Scheuer,
Alle Frucht ist aufgewacht.
Singe, meine liebe Seele,
Denn das Glück ist da.
Zwischen Aehren, welch ein Schreiten!
Flimmernd tanzen alle Weiten,
Gott singt selbst Hallelujah.

(Otto Julius Bierbaum, 1865-1910, deutscher Schriftsteller)

Quelle: <https://www.gedichte-sommer-sprueche.net/bekannte-klassische.html>



Foto: <https://pixabay.com/de/images/search/sommerwiese/>

Sommer

Ihr singt von schönen Frühlingstagen,
Von Blütenduft und Sonnenschein,
Ich will nichts nach dem Frühling fragen,
Nein Sommer, Sommer muss es sein.

Wo alles drängt und sich bereite
Auf einen goldnen Erntetag,
Wo jede Frucht sich schwellt und weitet
Und schenkt, was Süßes in ihr lag.

Auch ich bin eine herbe, harte,
Bin eine Frucht, die langsam reift.
O Glut des Sommers, komm! Ich warte,
Dass mich dein heisser Atem streift.

(Gustav Falke, 1853-1916, deutscher Schriftsteller)

Quelle: <https://www.gedichte-sommer-sprueche.net/bekannte-klassische.html>



Foto: <https://pixabay.com/de/photos/margeriten-wiese-wei%3f-bl%3bcte-1450716/>

Aller guten Dinge sind 3 (XV) - Lösungen

Nenne 3 Dinge, die typischerweise **Babys** benötigen:

1. Windeln 2. Schnuller 3. Fläschen

Nenne 3 politische **Parteien**:

1. CDU 2. SPD 3. Bündnis 90/
Die Grünen

Nenne 3 **Tiere**, aus denen **Braten** gekocht werden:

1. Schwein 2. Gans 3. Rind

Nenne 3 **Musikrichtungen**:

1. Schlager 2. Klassik 3. Rock

Nenne 3 berühmte **Sportler*innen** aus Deutschland:

Michael
1. Schuhmacher 2. Steffi Graf 3. Gerd Müller

Nenne 3 **Bundesländer** mit dem Anfangsbuchstaben **B**:

1. Bayern 2. Brandenburg 3. Baden-
Württemberg

— — — — —
| Name: 
| Punkte: |
— — — — —

Sortieren - Obst - Lösung

Zu welchen zwei Gruppen lassen sich die Begriffe zusammenfassen? Sortiere die Begriffe in die zwei Gruppen ● und ■.
 Was könnten geeignete Bezeichnungen für die beiden Gruppen sein?

Bezeichnung Gruppe ●: Beeren

Bezeichnung Gruppe ■: Steinobst

Begriff	Gruppe ● oder ■?
Stachelbeere	●
Pfirsich	■
Holunderbeere	●
Johannisbeere	●
Kirsche	■
Nekatrine	■
Heidelbeere	●
Preiselbeere	●
Aprikose	■
Zwetschge	■

Name:

Punkte:

C

A

B

Wortsuche - Essen 2 - Lösung

Suche und markiere die aufgelisteten Wörter.

S	O	W	I	D	H	E	D	N	U
L	G	U	L	A	S	C	H	K	A
P	A	R	F	M	I	M	O	U	S
O	B	S	E	P	P	A	K	C	I
M	E	T	G	F	B	R	F	H	T
M	S	C	H	N	I	T	Z	E	L
E	A	O	L	U	T	E	N	N	W
S	L	U	K	D	M	M	A	C	E
C	A	B	R	E	Z	E	L	I	U
E	T	S	D	L	I	P	Z	A	N

Schnitzel

Dampfnudel

Salat

Kuchen

Gulasch

Brezel

Pommes

Wurst

Name:
Punkte:



Lückenfüller (VIII) - Tiere - Lösung

Fülle die fehlenden Buchstaben in die Lücken, sodass sich sinnvolle Wörter ergeben. Tipp: Es sind Tiere.

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. Hü <u>h</u> <u>n</u> er | 11. W <u>a</u> <u>l</u> <u>f</u> isch |
| 2. Ze <u>b</u> <u>r</u> a | 12. Kr <u>e</u> <u>b</u> s |
| 3. Oc <u>h</u> <u>s</u> e | 13. Schi <u>l</u> <u>d</u> <u>k</u> röte |
| 4. F <u>u</u> <u>c</u> <u>h</u> s | 14. Pa <u>n</u> <u>d</u> abär |
| 5. Na <u>s</u> <u>h</u> orn | 15. P <u>f</u> <u>e</u> rd |
| 6. Ka <u>m</u> <u>e</u> l | 16. O <u>t</u> <u>t</u> er |
| 7. Bi <u>b</u> <u>e</u> r | 17. Pi <u>n</u> <u>g</u> <u>u</u> in |
| 8. <u>K</u> <u>a</u> tzen | 18. Fr <u>o</u> <u>s</u> ch |
| 9. Qu <u>a</u> <u>l</u> <u>l</u> e | 19. Rob <u>b</u> <u>e</u> |
| 10. Da <u>c</u> <u>k</u> el | 20. Re <u>g</u> <u>e</u> <u>n</u> wurm |

Name:

Punkte:



Bauernregeln August

Stürmt es im August, gibt es weder Wein noch Most.

Es pflegt im August beim ersten Regen die Hitze sich zu legen.

Fängt der August mit Donnern an,
er's bis zum End nicht lassen kann.

Nebel im August - ein kalter Winter.

Wenn's im August nicht regnet,
ist der Winter mit Schnee gesegnet.

Wenn's im August ohne Regen abgeht,
das Pferd vor leerer Krippe steht.

Immer eitel Sonnenschein kann auch im August nicht sein.

Weht im August der Wind aus Nord,
ziehen die Schwalben noch lange nicht fort.

Dem August sind Donner nicht Schande,
sie nützen der Luft und dem Lande.

Je dichter der Regen im August, je dünner wird der Most.

Ist der Nordwind im August nicht selten,
so soll er schönem Wetter gelten.

Wenn's Federbett im August zu heiß,
trägt Honig die Bien' aus der Heide mit Fleiß.

Augustregen wirkt wie Gift, wenn er die reifenden Trauben trifft.

Der August muss Hitze haben,
sonst Obstbaumsegen wird begraben.

Bauernregeln September

Warmer und trockener Septembermond
mit reifen Früchten reichlich belohnt.

Nach Septemborgewittern wird
man im Februar vor Kälte zittern.

Durch Septembers heiteren Blick,
schaut noch einmal der Mai zurück.

September warm und klar, verheißt ein gutes nächstes Jahr.

Septemberregen ist für Saat und Vieh gelegen.

Septembernebel, wenn er steigend sich erhält,
bringt Regen, doch klar Wetter, wenn er fällt.

Abends der September rau, bringt er morgens vielen Tau.

Donnert's im September noch,
liegt im März der Schnee noch hoch.

Septemberwärme dann und wann,
zeigt einen strengen Winter an.

Ein Herbst, der hell und klar, ist gut für das kommende Jahr.

Für blütenbunte Rasen, Weiden, Wiesen und Wegränder: Die Kleine Braunelle ist „Blume des Jahres 2023“

Es ist eine besorgniserregende Entwicklung: Selbst robuste Wildblumen, die früher häufig zu finden waren, kommen mittlerweile immer seltener vor. Mit der Wahl der Kleinen Braunelle (*Prunella vulgaris*) zur 44. Blume des Jahres möchte die Loki Schmidt Stiftung auf den schleichenden Verlust heimischer Wildpflanzen aufmerksam machen und zum Erhalt artenreicher Weiden, Wiesen, Rasen und Wegränder aufrufen. Aktuell sammelt die Stiftung Spenden, um schonend genutzte Wiesen im Wendland kaufen und als Lebensraum bedrohter Arten dauerhaft schützen zu können.

Die Bekanntgabe der „Blume des Jahres 2023“ fand am 20.10.2022 im Garten von Loki und Helmut Schmidt in Hamburg-Langenhorn statt, wo die Kleine Braunelle im Rasen entdeckt werden kann.

Stiftungs-Botschafter und Fernsehgärtner John Langley, Geschäftsführer Axel Jahn und die Leiterinnen des Projektes „Blume des Jahres“, Svenja Holst und Dr. Kristin Ludewig, stellten die Blume des Jahres und ihren Lebensraum im Beisein von Barbara Duden von der Helmut und Loki Schmidt Stiftung vor.

Zitat Axel Jahn, Geschäftsführer der Loki Schmidt Stiftung:
„Die Loki Schmidt Stiftung hat die Kleine Braunelle zur Blume des Jahres 2023 gewählt, um auf den schleichenden Verlust zahlreicher Pflanzen- und Tierarten aufmerksam zu machen. Wir alle können und müssen etwas tun, um diesen Prozess aufzuhalten. Im Garten, an Straßen, zwischen Wohnblöcken, in der Landwirtschaft: Lassen wir wieder mehr Natur zu!“



Für blütenbunte Rasen, Weiden, Wiesen und Wegränder: Die Kleine Braunelle ist „Blume des Jahres 2023“

Die Kleine Braunelle: Der zierliche Lippenblütler ist Nahrungsquelle für viele Insekten. *Prunella vulgaris* gehört zur Pflanzenfamilie der Lippenblütengewächse (Lamiaceae) und besiedelt Wiesen, Weiden, Rasen und Wegränder. Sie breitet sich mit Kriechtrieben in ihre direkte Umgebung aus und bleibt mit einer Größe von 5-25 cm eine eher kleine Pflanze. Die vielen kleinen blauvioletten Einzelblüten, die gedrängt am Ende des Sprosses sitzen, bieten während der langen Blütezeit von Juni bis Oktober Nektar und Pollen. Insbesondere Hummeln und Wildbienen sowie mindestens 18 Schmetterlingsarten finden hier Nahrung.

Der Trivialname „Braunelle“ bezieht sich auf die braune Farbe der verblühten Kelchblätter, die die blauvioletten Kronblätter umschließen und den Blütenstand wie einen kleinen Tannenzapfen aussehen lassen.

Zu häufiges Mähen und hoher Stickstoffeintrag: Viele Wildblumen stehen mittlerweile auf Roten Listen. Die Kleine Braunelle ist relativ „hart im Nehmen“: Sie überlebt ähnlich wie das Gänseblümchen in gemähten Rasen und toleriert auch den Fraß und Tritt durch Vieh auf Weiden. Dennoch sind die Bestände dieser robusten Art in mehreren Regionen Deutschlands in den letzten Jahrzehnten zurückgegangen (Quelle: FloraWeb des Bundesamtes für Naturschutz). Durch zu häufiges Mähen in der Landwirtschaft, in Gärten, Parks und an Wegrändern hat die Kleine Braunelle zu wenig Zeit, um zu wachsen und Blüten und Samen ausbilden zu können. Auch die Unkrautbekämpfung durch Herbizide und mechanische Verfahren führt zu einem Rückgang der Kleinen Braunelle und anderer Wildpflanzen.

Die größte Gefährdungsursache für die Kleine Braunelle ist der hohe Eintrag von Stickstoff in die Umwelt durch das Ausbringen von Dünger und Gülle, durch Futtermittel-Importe, Verbrennungsprozesse in der Industrie, Verkehrsabgase und Abwasser. Zahlreiche Lebensräume sind überdüngt. Stickstoffliebende, hochwüchsige Pflanzen wie Brennnessel und Ampfer profitieren von diesen Lebensbedingungen und verdrängen die kleineren Wildblumen aus ihren Lebensräumen. Laut Bundesamt für Naturschutz werden die hohen Nährstoffeinträge in die Umwelt bei der Hälfte der in Deutschland gefährdeten Pflanzenarten als wesentliche Ursache für den Bestandsrückgang

Ansprechpartner und Kontakte

Conny Domke Sekretariat und Rezeption

- * 040 / 780 82 702
- * billwerder@diakoniestiftung.de

Cathleen Hube Hauswirtschaftsleitung

- * 040 / 780 82 741
- * hube@billwerder.diakoniestiftung.de

Marcel Krafczyk

- * 040 / 780 82 726
- * krafczyk@billwerder.diakoniestiftung.de

Jörg Wisotzki Einrichtungsleitung

- * 040 / 780 82 720
- * wisotzki@billwerder.diakoniestiftung.de

Thomas Ihle koordinierender Praxisanleiter

- * 040 / 780 82 736
- * praxisanleitung@billwerder.diakoniestiftung.de

Melanie Tahiraj Buchhaltung

- * 040 / 780 82 703
- * tahiraj@billwerder.diakoniestiftung.de

Torsten Günther Leistungsabrechnung

- * 040 / 780 82 704
- * guenther@billwerder.diakoniestiftung.de

Axel Holst Leitung Haustechnik

- * 040 / 780 82 744
- * technik@billwerder.diakoniestiftung.de

Holger Ballhausen Leitung soziale Betreuung

- * 040 / 780 82 713
- * ballhausen@billwerder.diakoniestiftung.de

Was ist das Tier des Jahres 2023?



Wildtier des Jahres 2023: Gartenschläfer

Denn seinen natürlichen Lebensraum, die Wiesen und Felder, verliert er immer mehr. Deshalb steht er auch als "stark gefährdet" auf der Roten Liste bedrohter Arten. Sein Gesicht sieht aus, als träge er eine schwarze Augenmaske, er hat einen langen Schwanz und große Ohren.

Foto/Quelle: Internetfund mittels Google

Moorbirke ist Baum des Jahres 2023

Eine Baumart, die vielen Klimaeinflüssen standhalten kann, ist die Moorbirke. Sie wurde von der "Baum des Jahres – Dr. Silvius-Wodarz-Stiftung" zum Baum des Jahres 2023 gewählt. Die Moorbirke ist eine Pionierart und darauf spezialisiert, sich an neue Lebensräume anzupassen.



Foto/Quelle: Internetfund mittels Google

Kreuzworträtsel für Senioren - Nr. 01
www.raetseldino.de

	H		S		H		R	
M	Ü	H	E		A	D	E	L
	N	A	C	H	L	E	S	E
G	E	L		E	S	S	I	G
		A	H	L	E		D	A
I	S	L	A	M		G	U	T
	E	I	S		H	E	U	
O	K		P	L	A	S	M	A
	T	H	E	I	S	T		S
P	S	I		S	T	A	R	T
	C	E	N	T		D	I	E
E	H	R	E		L	E	E	R
	A	B	T	E	I		S	O
K	L	E	T	T	E	R	E	I
	E	I		A	B	E	N	D

Lösung

Kreuzworträtsel für Senioren - Nr. 02
www.raetseldino.de

	A		O		S		R	
S	L	U	M		A		O	K
	S	P	I	E	L	U	H	R
M	O	D		T	U		S	I
		A	K	U	T		E	S
D	A	T	E	I		W	I	E
	M	E	T		B	A	D	
C	E		T	E	I	L	E	R
	R	I	E	G	E	L		E
E	I	S		G	R	O	S	S
	K	O		E		N	E	O
T	A	B	U		L	E	I	N
	N	A	N	D	U		D	A
V	E	R	G	E	S	S	E	N
	R	E		S	T	O	L	Z

Lösung

Wer bin ich? - Die Lösung
Barack Obama

Lachen ist eines der wichtigsten angeborenen emotionalen Ausdrucksverhalten des Menschen, das nicht nur, aber vor allem in der Gemeinschaft mit Mitmenschen seine Wirkung entfaltet.

Das Lachen ist durch typische Lautäußerungen und eine stoßartige Ausatmung gekennzeichnet und unterscheidet sich dadurch deutlich vom bloßen Lächeln (beim Lächeln oder Schmunzeln verändert sich nur der Gesichtsausdruck). Lachen ist:

- eine Reaktion eines Menschen auf komische oder erheiternde Situationen,
- eine Entlastungsreaktion nach überwundenen Gefahren,
- eine Methode zur Abwendung drohender sozialer Konflikte und zur Festigung sozialer Beziehungen,
- ein Abwehrmechanismus gegen spontane Angstzustände.

Der Wissenschaftszweig, der sich mit dem Lachen beschäftigt, ist die Gelotologie (von altgriechisch γέλως gélōs, deutsch ‚Lachen‘). Das Wort lachen (mhd. lachen, ahd. hlahhan, lahhan) entstand durch Lautmalerei.

Auch bei einigen Tierarten ist Lachen oder ein dem menschlichen Lachen ähnliches Verhalten bekannt.

Externe Kontakte

Kooperationsärzte :

Dr. Tilmann Drobik, Marckmannstraße 88 a, 20539 Hamburg

* **040 / 789800**

* **<https://www.praxis-drobik.de/>**

Dr. Andrea Ibing, Rothenburgsorter Marktplatz 1, 20539 Hamburg

* **040 / 786042**

* **040 / 787342**

* **<https://www.praxis-rbo.de/>**

Dr. Martin Eichenlaub, Elbgaustraße 112, 22547 Hamburg

* **040 / 841084**

* **<http://www.praxis-eichenlaub.de/>**

Apotheken :

Löwen-Apotheke, Rothenburgsorter Marktplatz 1, 20539 Hamburg

* **040 / 78877764**

* **<https://www.loewen-apotheke-rothenburgsort.de/apotheke/willkommen.htm>**

* **apotheke-rothenburgsort@t-online.de**

Röhrendamm - Apotheke

* **040 / 787191**

* **<https://www.roehrendamm-apotheke.de/>**

* **info@roehrendamm-apotheke.de**

Pastor Stender

* **0176 / 43415057**

* **rstender@gmx.de**



Foto : St. Thomas Kirche Rothenburgsort, J. Wisotzki

**Wollst endlich sonder
Grämen aus dieser Welt uns
nehmen durch einen sanften
Tod; und wenn du uns
genommen, lass uns in
Himmel kommen, du unser
Herr und unser Gott.**

Text: Matthias Claudius (1779)

Gedenken der Verstorbenen

Monika Drechsler

Ilse Ehlert

Lisa Winter

Heinz Bagatzky

Lonni Hemken

**Und reichst du uns den schweren Kelch, den bittern
des Leids, gefüllt bis an den höchsten Rand,
so nehmen wir ihn dankbar ohne Zittern
aus deiner guten und geliebten Hand.**

Text: Dietrich Bonhoeffer (1944)

Impressum

Ev. Altenwohnheim Billwerder Bucht

Vierländer Damm 292

20539 Hamburg

Vertreten durch

Einrichtungsleitung Jörg Wisotzki

Kontakt

Telefon: 040 / 780 82 720

E-Mail: wisotzki@billwerder.diakoniestiftung.de

Urheberrecht

Die durch den Herausgeber erstellten Inhalte und Werke auf diesen Seiten unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes bedürfen der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers. Downloads und Kopien dieser Seiten sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet. Soweit die Inhalte auf diesen Seiten nicht vom Betreiber erstellt wurden, werden die Urheberrechte Dritter beachtet. Insbesondere werden Inhalte Dritter als solche gekennzeichnet. Sollten Sie trotzdem auf eine Urheberrechtsverletzung aufmerksam werden, bitten wir um einen entsprechenden Hinweis. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Inhalte umgehend entfernen.

Bilder

Gemäß der DSGVO müssen bei der Veröffentlichung von Fotos die betroffenen Personen ihre Einwilligung geben. Dies gilt auch für Veranstaltungen in Altenwohnheimen wie der Billwerder Bucht. Es ist wichtig sicherzustellen, dass die Einwilligung freiwillig und informiert gegeben wurde und dass die betroffenen Personen wissen, wie und wo die Fotos veröffentlicht werden. Es ist auch wichtig sicherzustellen, dass keine sensiblen persönlichen Informationen oder Daten auf den Fotos zu sehen sind. Das Altenwohnheim hat ein Verfahren zur Einholung von Einwilligungen entwickelt und sichergestellt, (Aushang eines schriftlichen Hinweises bei allen Veranstaltungen so dass die betroffenen Personen ausreichend informiert sind. Der Aushang über die Einwilligung bei Veranstaltungsteilnahme wird mit Datum fotografiert und archiviert. Es gibt auch eine klare Richtlinie, wer die Fotos veröffentlichen darf und unter welchen Umständen dies geschehen darf. Es gibt eine Verantwortungsperson (Jörg Wisotzki), die für die Verwaltung und Freigabe der Fotos verantwortlich ist und sicherstellt, dass alle Vorschriften und Richtlinien eingehalten werden. Uns ist wichtig, dass das Altenwohnheim die Privatsphäre und die Rechte seiner Bewohner respektiert und sicherstellt, dass die Veröffentlichung von Fotos im Einklang mit der DSGVO und anderen geltenden Datenschutzgesetzen erfolgt.